



Το ζυμαράκι και ο πηλός αποτελεί μια από τις πιο αγαπημένες ασχολίες των παιδιών τόσο στο σχολείο αλλά και στο σπίτι.

Τοποθετήστε ένα ξύλινο ή πλαστικό δίσκο πάνω στο τραπέζι. Βάλτε το ζυμάρι ή τον πηλό επάνω του και δείξτε του πώς να φτιάξει μια μπάλα ρολάροντας το ζυμάρι στην παλάμη του, πώς να δώσει κυλινδρικό σχήμα πιέζοντας και ρολάροντας επάνω στο δίσκο. Δώστε του ένα μαχαίρι που δεν κόβει για να κόβει το ζυμάρι.

Αφήστε το τώρα να πειραματιστεί και με αυτό τον τρόπο θα δυναμώσει την παλάμη αλλά και τα δάκτυλα του.

Εάν θέλει βοήθεια, δείξτε του πώς να φτιάξει ένα φίδι, ένα χιονάνθρωπο, ένα σκουληκάκι, ένα σαλιγκάρο, μικρά κέικ, λουλουδάκια.....

ΣΥΝΤΑΓΗ ΓΙΑ ΖΥΜΑΡΑΚΙ

Υλικά: 2 ποτήρια νερό

2 ποτήρια αλεύρι

½ ποτήρι αλάτι

2 κουτάλια φιστικέλαιο

2 κουτάλια κρεμόριο /cream of tartar (θα το βρείτε σε κάθε υπεραγορά στα είδη ζαχαροπλαστικής)

Χρώμα Ζαχαροπλαστικής

Εκτέλεση: Βάλτε όλα τα υλικά μαζί σε ένα αντικολλητικό τηγάνι και ανακατέψτε μέχρι να «δέσουν» και να διαλυθούν. Τοποθετήστε το τηγάνι στη φωτιά και ανακατέψτε καλά χωρίς να σταματήσετε μέχρι να σχηματιστεί μια «μπάλα». Αφήστε τη μπάλα να κρυώσει και στη συνέχεια ζυμώστε την.

ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ!!!

ΚΑΛΗ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ!!!