

Από ποια ηλικία δέχεστε παιδιά;

Μόλις κλείσουν τα 2 τους χρόνια.

Η κάθε ηλικία δημιουργεί το δικό της τμήμα ή τα παιδιά είναι αναμιγμένα;

Φυσικά και η κάθε ηλικία αποτελεί ξεχωριστό τμήμα.

Τι κάνετε με τα 2χρονα που μπορεί να έχουν και 9-10 μήνες διαφορά και παρουσιάζουν πολλές διαφορές στη συμπεριφορά αλλά και στις ικανότητες τους;
Χωρίζουμε τα παιδιά ανά 4μηνο ανάλογα με την ημερομηνία γέννησης τους.

Για να ενταχθεί ένα παιδάκι στην Πουπου θα πρέπει να έχει εκπαιδευτεί στο θέμα τουαλέτας;

ΟΧΙ. Ένα παιδί θα εκπαιδευτεί στην τουαλέτα όταν είναι έτοιμο και όχι για κανέναν άλλο λόγο.

Πόσο καιρό λειτουργεί η Πουπού η Αλεπού;

Λειτουργεί εδώ και 14 χρόνια. Διανύει τον 15 του χρόνο.

Πόσα παιδάκια έχει το κάθε τμήμα;

Το κάθε τμήμα έχει 18-19 παιδάκια.

Πόσες νηπιαγωγούς έχει στο κάθε τμήμα;

Στα 2χρονα παιδάκια έχουμε 2 νηπιαγωγούς, στα 3χρονα και στα 4χρονα 1 νηπιαγωγό.

Τι ώ ρα ανοίγετε το πρωί και μέχρι ποια ώ ρα μένετε ανοιχτοί;

Ανοίγουμε στις 7 το πρωί και κλείνουμε στις 4 το απόγευμα.

Απογευματινό ωράριο έχετε;

Έχουμε από Δευτέρα –Παρασκευή από τις 15:00-16:30.

Έχετε μεταφορικό μέσο;

Όχι.

Προσφέρετε γεύμα στα παιδιά;

Ναι καθημερινά. Το γεύμα το μαγειρεύει η γιαγιά Έλλη καθημερινά σε ένα σύστημα υγιεινής διατροφής και το μενού μας το έχει διαμορφώσει ειδική διατροφολόγος η Δέσπω Λοίζου.

Τι περιέχει το μενού;

Είναι μια ισορροπημένη διατροφή με ψάρι, σαλάτα (καθημερινά), κοτόπουλο, όσπρια, φασολάκι, μπιζέλι, μακαρονάκια με κιμά, μπιφτεκάκια....
(δείτε δείγμα του μενού όπως το διαμορφώνει η διατροφολόγος μας για τα παιδιά)

{webgallery}

ΠΟΥΠΟΥ Η ΑΛΕΠΟΥ
ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΓΕΥΜΑΤΑ

ΕΒΔΟΜΑΔΑ: 29/6/20 - 3/7/20				
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
Ραβιόλες με τριμμα	Φιλετάκια με ρύζι (Μιρόκολο και καρότο).	Φακές με σαλάτα (αγγουράκι, ντομάτα, μαρούλι).	Ψάρι με πατατοσαλάτα.	Φασόλια με σαλάτα (αγγουράκι, ντομάτα, μαρούλι). Τόνος και Ψωμί.

ΕΒΔΟΜΑΔΑ: 6/7/20- 10/7/20				
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
Μακαρόνια χωριάτικα	Κοτόπουλο και πατάτες λεμονάτο. Σαλάτα (mixed vegetables- διάφορα λαχανικά). Γιαούρτι	Λουβι με τόνο. Σαλάτα (ντομάτα, αγγούρι, μαρούλι) Ψωμί	Κριθαράκι με σαλάτα και γιαούρτι	Φασολάκι με πατάτες (σε χυμό ντομάτας). Σαλάτα (μαρούλι, αγγουράκι, ντομάτα). Γιαούρτι

«ΤΟ ΨΩΜΙ ΜΑΣ»: «Το ART BREAD είναι το αυθεντικό ψωμί μας το οποίο φτιάχνεται στο «Wood N' Fire Art Bakery» το οποίο αποτελείται από σπύρι σιτάλη και δύο προζύμια (ανάλευκο και αμύγαλο). Είναι σημαντικό να αναφέρουμε την αυθεντικότητα του ψωμιού και ότι όλα φτιάχνονται καθημερινά με τον παραδοσιακό τρόπο χωρίς καμία χρήση συντηρητικών και βελτιωτικών ή οποιονδήποτε χημικών στα προϊόντα. Γιατί το καλό ψωμί, χρειάζεται αγνά υλικά, υπομονή και αγάπη.»

ΠΟΥΠΟΥ Η ΑΛΕΠΟΥ
ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΓΕΥΜΑΤΑ

ΕΒΔΟΜΑΔΑ: 13/7/20- 17/3/20				
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
Μακαρόνια καττούδες με τριμμα	Ροστο με ρύζι (mixed vegetables- διάφορα λαχανικά)	Φακές με σαλάτα (αγγουράκι, ντομάτα, μαρούλι).	Ραβιόλες με τριμμα	Φασόλια με σαλάτα (αγγουράκι, ντομάτα, μαρούλι). Τόνος και Ψωμί.

ΕΒΔΟΜΑΔΑ: 20/7/20 - 24/7/20				
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
Ποοργούρι με σαλάτα και γιαούρτι	Μπιφτέκια με ρύζι. Σαλάτα (Μιρόκολο και καρότο). Γιαούρτι	Λουβι με τόνο. Σαλάτα (ντομάτα ,αγγούρι ,μαρούλι) Ψωμί	Κριθαράκι με σαλάτα. (αγγουράκι, ντομάτα, μαρούλι). Γιαούρτι	Φασολάκι με πατάτες (σε χυμό ντομάτας). Σαλάτα (μαρούλι, αγγουράκι, ντομάτα). Γιαούρτι

ΤΡΟΠΟΣ ΜΑΓΙΡΕΜΑΤΟΣ: «τα φαγητά των παιδιών μαγειρεύονται σε ένα σύστημα υγιεινής διατροφής το οποίο αποτελείται από εξειδικευμένα σκευή παλιών προζυμιών (MCO WATERLESS). Τα σκευή αυτά είναι κατασκευασμένα από το καλύτερο σε ποιότητα stainless steel 18/10 και έχουν την ιδιότητα να μαγειρεύουν το φαγητό σε πολύ χαμηλή θερμοκρασία (φίλινα κερνού) και σε μικρό χρόνο με αποτέλεσμα τα παιδιά να απολαμβάνουν όχι μόνο ποσότητα αλλά κυρίως ποιότητα φαγητού αφού με αυτόν τον τρόπο δεν διασπώνται οι βιταμίνες των τροφών και το θρεπτικό συστατικό. Κατά το μαγείρεμα δεν προστίθενται ποτέ βελτιωτικά όπως αλάτι ή φασφάτω.

«ΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΜΑΣ»: «Όλοι γνωρίζουμε την μεγάλη θρεπτική αξία και την προστασία που προσφέρει στην διατήρηση της καλής μας υγείας. Εμείς προχωρήσαμε ένα βήμα πιο μπροστά και χρησιμοποιούμε για την διατροφή των παιδιών μας το κυριότερο EXTRA παρθένο ελαιόλαδο ΒΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΑΛΙΕΡΓΑΣΙΑΣ από τους κλαίσιες της εταιρείας ΤΡΙΦΥΛΛΑΡΗΣ»

{/webgallery}

Τα παιδιά βγαίνουν όλα μαζί έξω στην αυλή;

Τα πολύ μικρά 2χρονα βγαίνουν μόνο τους έξω στην αυλή για να διασφαλίζουμε περισσότερο την ασφάλεια τους και τη σωματική τους ακεραιότητα. Τα πιο μεγάλα 2χρονα και τα 3χρονα βγαίνουν μαζί ενώ τα 4χρονα είναι στο 2ο μας σχολείο οπότεν και βγαίνουν κι αυτά μαζί.

Τι κάνετε όσο αφορά την ασφάλεια των παιδιών;

Φροντίζουμε και προσπαθούμε να ελαχιστοποιούμε τους κινδύνους στο χώρο του σχολείου με τα δάπεδα ασφαλείας στον εξωτερικό χώρο, τα επιλεγμένα μας παιχνίδια και με τη σωστή και οργανωμένη επιτήρηση από το εκπαιδευτικό προσωπικό.